



A.S. KARATE CLUB REGGIO CALABRIA

Viale Aldo Moro Trav. Scordino N°35 R.C.

Sede Legale: Via Melacrino N°15 R.C.

Info: 3476489146 - Email karatetrimboli@libero.it

Cod. Fisc. 92008820802

1° GRAND PRIX NAZIONALE DI KARATE LIBERTAS

DATA: 24 MARZO 2019

LUOGO: Reggio Calabria

KATA Inizio gara: ore 9,00 – 13,00 circa

Ore 14,00 – Inizio gara kumite

Società organizzatrice A.S.D. Karate Club Reggio Calabria con la collaborazione del dipartimento Nazionale di karate LIBERTAS

KATA INDIVIDUALE

Ragazzi M/F	M/F	10-11	1Gialle-Arancio	2. Verde-Blu	3Marrone-Nere
Esordienti	M/F	12-13	1Gialle-Arancio	2. Verde-Blu	3Marrone-Nere
Cadetti	M/F	14-15	1Gialle-Arancio	2. Verde-Blu	3Marrone-Nere
Juniores	M/F	16-17	1Gialle-Arancio	2. Verde-Blu	3Marrone-Nere
Seniores Open	M/F	18-35			

Master Open	M/F	36-45			
Master Open	M/F	Over45			

Per le cinture intermedie si considera il colore corrispondente al grado inferiore (es. arancio/verde, gruppo 1) L'età si considera in base all'anno di nascita.

NUMERO DEI KATA

Numero 1. Gialle - Arancio - Ripetizione stesso

Kata 2. Verde - Blu - Ripetizione stesso

Kata 3. Marrone-Nere -Kata diverso ad ogni turno

Master Open M/F e Ragazzi 3 M/F, kata diverso a ogni turno (max 4 kata), fino a 16 atleti; ripetizione di uno dei kata eseguiti con più di 16 atleti 1. Può essere eseguito qualsiasi kata di karate, ad eccezione dei kata con armi (kobudo). 2. Sono consentite leggere variazioni secondo lo stile dell'Atleta. 3. Prima dell'inizio del turno, il kata prescelto deve essere comunicato al tavolo della giuria e dichiarato all'inizio dell'esecuzione. 4. Valutazione a bandierine, sistema ad eliminazione diretta con recupero. L'atleta, anche in caso di assenza dell'avversario, esegue sempre la sua prova e il kata eseguito non è riutilizzabile.

Numero Kata

Atleti - Kata necessari

65-128 kata necessari N° 7

33-64 kata necessari N° 6

17-32 kata necessari N° 5

9-16 kata necessari N° 4

5-8 kata necessari N° 3

4 kata necessari N° 2

KUMITE INDIVIDUALE Cintura blu marrone e nera

CLASSI	ETA'	CATEGORIE					
Ragazzi M	10-11	-35 kg	-42 kg	+42 kg			
Ragazzi F	10-11	-32 kg	-38 kg	+38 kg			
Esordienti M	12-13	-40 kg	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-61 kg	+61 kg
Esordienti F	12-13	-42 kg	-50 kg	-58 kg	+58 kg		

Cadetti M	14-15	-52 kg	-57 kg	-63 kg	-70 kg	+70 kg	
Cadetti F	14-15	-50 kg	-58 kg	+58 kg			
Juniores M	16-17	-55 kg	-65 kg	-74 kg	+74 kg		
Juniores F	16-17	-52 kg	-59 kg	+59 kg			
Seniores M	18-35	-67 kg	-75 kg	-84 kg	+84 kg		
Seniores F	18-35	-55 kg	-61 kg	+61 kg			
Master M	36-45 / over 45	-75 kg	-84 kg	+84 kg.			
Master F	36-45 / over 45	-61 kg.	-68 kg.	+68 kg.			

PUNTEGGIO

I punteggi sono così contraddistinti:

IPPON Tre punti

WAZA-ARI Due punti

YUKO Un punto

IPPON viene assegnato per:

Calci Jodan

Ogni tecnica valida eseguita su un Atleta caduto o proiettato

WAZA-ARI viene assegnato per:

Calci Chudan

YUKO viene assegnato per:

Chudan o Jodan Tsuki

Chudan o Jodan Uchi

EQUIPAGGIAMENTO:

Le lenti a contatto di tipo morbido e gli apparecchi ortodontici fissi sono consentiti sotto la diretta responsabilità dell'atleta, se maggiorenne, del Coach o del Dirigente sociale, se minorenni. Gli occhiali da vista sono vietati. - Obbligatorio: Corpetto per tutte le classi, **cintura rossa e blu, guantini rosso e blu, parastinchi e paracolli del piede rosso e blu**, paradenti, paraseno per le classi femminili (agoniste), conchiglia per le classi maschili. 3. Sistema di arbitraggio ad eliminazione diretta con recupero. 4. L'incontro è vinto dall'atleta che riporta un vantaggio di otto punti o che allo scadere del tempo ha il punteggio più alto. In caso di parità si applica la regola del senshu o se con punti zero, si procede all'hantei. È necessario giungere a una decisione in favore di uno dei due concorrenti, sulla base dei seguenti elementi: a) Il comportamento, lo spirito combattivo e la tenacia dimostrati dai concorrenti; b) La superiorità delle tattiche in difesa e in attacco e le tecniche evidenziate; c) Il concorrente che ha iniziato il maggior numero di azioni. 5. Per le classi Ragazzi, Esordienti, Cadetti e Juniores non sono consentiti contatti alla testa, viso e collo, con tecniche di pugno, solo per i calci jodan è consentito un leggero contatto (skin touch) 6. Per le classi Seniores e Master, sono permessi leggeri e controllati "contatti" (skin touch) con il viso, testa e collo (ma non alla gola) con tecniche di pugno e calci. 7. Per le categorie di peso è consentita una tolleranza di 1,5 kg.

REGOLAMENTO GARA ATTIVITA' GIOVANILE: PER IL GRAND PRIX DI KARATE LIBERTAS, I BAMBINI AL DI SOTTO DEI 10 ANNI EFFETTUERANNO LA GARA DI KATA- PER LE CATEGORIE 6-7- ANNI 8-9 CINTURE BIANCA/GIALLA- ARANCIO/VERDE/ BLU-MARRONE POSSONO RIPETERE LO STESSO KATA OGNI TURNO – PER LE CINTURE BLU/MARRONE DEVONO CAMBIARE KATA OGNI TURNO

CATEGORIE GARA KATA:

CLASSI	ETA'	CINTURA	PROVA
Bambini M+F	6-7	Bianca Gialla/arancio-Verde/blu marrone	
Fanciulli M+F	8-9	Bianca Gialla/arancio-Verde/blu marrone	

LE ISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE PER EMAIL A karatetrimboli@libero.it - ENTRO IL GIORNO 28 FEBBRAIO 2019

CONTRIBUTO GARE: € 15 una specialità - €10,00 PER LA SECONDA SPECIALITA' AGGIUNTA .

NB: Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi genere di infortunio che eventualmente si dovesse verificare prima, durante e dopo la manifestazione, inoltre declinano ogni responsabilità per furti, smarrimenti o sottrazioni di qualsiasi materiale e/o attrezzature sia sportive che non, avvenuti all'interno del luogo dell'evento, prima, durante e dopo la manifestazione. Si autorizza codesta associazione al trattamento dei dati personali secondo le norme vigenti in materia.

